

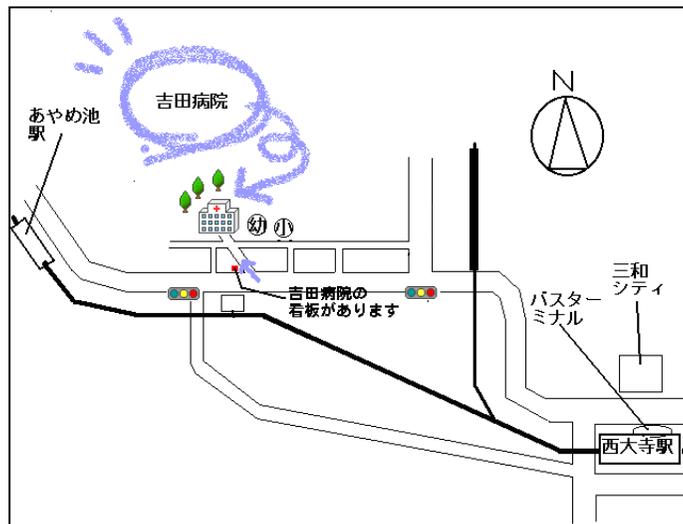
ARP週間スケジュール

		月	火	水	木	金
午前	9:30 ～ 10:00	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング
	10:00 ～ 12:00	活動療法	入浴	活動療法	アルコール教室	入浴
午後	13:00 ～ 15:00	病棟活動		自治会		余暇活動
	15:00 ～ 17:00	SMARPP	認知行動療法		歌声クラブ	認知行動療法

※月15時45分～16時45分 SMARPPは外来プログラムです
 ※随時、自助グループへの見学参加も行います

アクセス

〒631-0818 奈良市西大寺赤田町1-7-1



最寄り駅は近鉄大和と西大寺駅です。

- * タクシーで所要時間約10分です。
- * 平日は西大寺駅北口から無料シャトルバスが20分毎に発着しています。
- * お車でのご越しの場合は病院駐車場をご利用ください。
- * 駅から徒歩での所要時間は約25分です。

お問い合わせ

吉田病院

0742-45-4601 (代表)

お問い合わせ窓口

地域連携相談室精神科係・精神科外来

アルコール依存症治療



社会医療法人平和会

吉田病院

(アルコール依存症専門医療機関)

精神科外来

このような方はご相談ください

- ▼酒量が増えた。適量でやめられない。
- ▼お酒の飲み方がおかしいと感じるようになってきた。
- ▼今日はやめようと思っても、結局飲んでしまう。
- ▼お酒に関連したことで、家族や周囲に迷惑をかけてしまうことがある。
- ▼お酒に関連したことで、仕事や人間関係に支障が出るようになった。
- ▼気がつくとお酒を飲むことばかり考えている。
- ▼お酒がぬけると、イライラしたり、手が震える。

上記の項目に、ひとつでもあてはまる人は、アルコール依存症の疑いがあるかもしれません

アルコール依存症とは

アルコール依存症は、お酒を飲む人なら男女を問わず誰でもかかる可能性のある病気です。長年にわたって飲み続けることで、しだにお酒なしではいられなくなり、自分自身の意志でお酒をやめるのが難しい状態になります。

初めは単なる習慣のつもりで飲んでいても少量では、酔えなくなってきました。さらにお酒が切れるとイライラ、不眠、頭痛、手が震える、汗をかく、吐き気などの離脱症状が出てきます。また、お酒を飲み続けるうちに、多種多様な臓器障害が引き起こされ、身体面にも影響を及ぼします。

一方で、アルコール依存症は専門治療し断酒することによって健康な生活を取り戻すことのできる回復可能な病気でもあります。

当院では、精神科で治療することに加えて飲酒により引き起こされた身体的問題について、当院内科医と協働し治療にあたる他、ご本人の飲酒問題と一緒に悩まれているご家族も含め、支援を行ないます。

受診について

アルコール依存症についてどのような治療が受けられるのか知りたい等の質問や受診相談があれば、地域連携相談室精神科係、もしくは精神科外来までお電話でご連絡ください。

☎0742-45-4601



受診や入院を希望されるご本人やご家族、支援者の方から治療に必要な情報をお聞きます。転院の場合、診療情報提供書等が必要になります。



初診の場合は受診予約をお取りします。入院の場合も外来での診察を行い、入院に必要な各種検査を受けていただきます。

【外来治療】

通院しながら断酒を目指す方を対象とします。さまざまな事情により、入院が出来ない方にも参加可能なアルコール依存症治療プログラム(SMARPP)も行っております。

【入院治療】

アルコール依存症治療をご自身で希望される方が対象です。入院期間は2~3ヶ月。アルコールリハビリテーションプログラム(ARP)では、アルコール依存症についての学習会、認知行動療法、活動療法、ミーティング等、を行います。(※週間プログラムは裏面をご覧ください)

開放病棟と閉鎖病棟を併せ持つ精神科病棟構造で、原則開放病棟4人部屋で過ごしていただきます。(男女混合病棟)

入院期間イメージ図 2か月~3か月

1週目	2~9週目	10~12週目
身体治療 (解毒治療)	プログラム参加	退院

ご家族支援

【CRAFT】(月1回開催)

CRAFTとは、飲酒問題に悩むご家族のためのプログラムです。ご本人が治療を受け入れやすい環境を作るだけでなく、ご家族自身が今より楽になれることを目指します。ご本人が治療につながってなくても、参加いただけます。

ご家族がこの方法を実践することで、治療を拒否していたご本人の7割が治療につながると言われています。



スタッフ

医師や看護師をはじめ精神保健福祉士、作業療法士、公認心理師、薬剤師等の様々な専門職がチームとして関わり、支援させていただきます。

吉田病院は、「精神科」と「内科」のある病院です。「こころ」と「からだ」の治療が、それぞれ提供できることが当院の大きな強みです。それぞれの専門スタッフが様々な形となって患者さまの回復をサポートします。

