

アルコール家族教室のご案内



家族のアルコール問題にあなた自身が苦しんでいませんか？

一般的にはあまり知られていませんが、『アルコール依存症は家族を巻き込む病気』だと言われています。ご本人がアルコール依存症から回復することが必要なように、ご家族自身も回復することが必要です。

そのために、吉田病院では、アルコール問題を抱えたご家族のためのCRAFT(クラフト)というプログラムを取り入れています。CRAFTとは、ご本人を治療につなげたり、ご本人の飲酒行動の改善を図るためにご家族にはどのようなことができるかを学んでいくプログラムです。それだけではなく、ご家族自身が今より楽になれることも目指していきます。

ご家族自身が本人の問題を自分の責任として背負い込むのをやめ、重荷をおろし、ご家族が自分自身のために回復できるように、ぜひ家族教室にご参加ください。

日時：毎月第1土曜日 10時～12時 ※9：50にはお越しください

場所：吉田病院 活動療法室

内容（全6回シリーズ）

	内容
第1回	まずはじめに必要なこと
第2回	コミュニケーション・スキルの改善
第3回	コミュニケーション・スキルの改善
第4回	イネープリングをやめて、望ましい行動を増やそう
第5回	あなた自身の生活を豊かにする・本人に治療を勧める
第6回	家庭内暴力の予防

対象者：アルコール問題を抱えている方のご家族（当院に通院・入院していなくても対象です）

料金：参加費（お一人様）各回1500円、テキスト1部（全6回分）1000円

申し込み方法：前日までに、下記問い合わせ先にご連絡ください。

途中の回からの参加も歓迎しております。気兼ねなくご参加ください。

吉田病院 地域連携相談室 精神科係
平日 月～金 9時～17時
電話：0742-45-4601